Publicado en Madrid el 19/11/2020

# [¿Por qué las mujeres sufren más los accidentes cerebrovasculares? La Fundación Freno al Ictus lo explica](http://www.notasdeprensa.es)

## Los infartos cerebrales son la principal causa de fallecimiento de las mujeres en España

 Una de cada cinco mujeres sufre un accidente cerebrovascular en algún momento de su vida y en España más de 16.000 mueren al año por ello, 4.000 más que entre los hombres . La mayor parte de los factores de riesgo de ictus son compartidos entre hombres y mujeres, pero las mujeres tienen otros añadidos propios relacionados con las hormonas, la salud reproductiva, el embarazo, el parto y otros rasgos de género. Como se adelantaba, el hecho de ser mujer conlleva factores añadidos como el embarazo, cambios hormonales o la menopausia, tal y como indica la Fundación Freno al ictus, y explica el por qué: - La deficiencia o disminución de estrógenos durante la menopausia puede inducir al aumento de la tensión arterial. - Durante el embarazo se puede incrementar hasta en cinco veces el riesgo de eventos tromboembólicos debido a una hipercoagulabidad de la sangre. - Las mujeres que padecen fibrilación auricular (arritmia cardíaca), tienen mayor riesgo de sufrir un ictus en comparación a los hombres. - La píldora anticonceptiva combinada con una alta presión arterial eleva el riesgo de padecer un accidente cerebrovascular. - Las mujeres que padecen preeclampsia presentan un mayor riesgo de desarrollar hipertensión a lo largo de su vida. Por ello, para conseguir sensibilizar y concienciar al colectivo de mujeres y a la sociedad en general sobre la importancia de la prevención del ictus y su detección y actuación entre las mujeres, la Fundación Freno al Ictus, crea un código ictus para saber como actuar en estos casos. Hay que ser muy conscientes de que cada minuto cuenta y saber reconocer los síntomas de un posible accidente cerebrovascular marca la diferencia. Parálisis facial. Pérdida de fuerza. Problemas del lenguaje. Fuerte y repentino dolor de cabeza. Problemas de visión. Tan importante es que una persona que esté sufriendo un ictus detecte los síntomas y actué llamando a los servicios de emergencia, como que su entorno pueda reaccionar de igual modo. En la web de la Fundación Freno al Ictus, se pone a disposición información útil para poner freno al ictus.

**Datos de contacto:**

Fundacion Freno al Ictus

Nota de prensa publicada en: [https://www.notasdeprensa.es/por-que-las-mujeres-sufren-mas-los-accidentes](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorias: Nacional Medicina Sociedad Otras ciencias



[**http://www.notasdeprensa.es**](http://www.notasdeprensa.es)