[notasdeprensa.jpg](http://www.notasdeprensa.es)Publicado en España el 02/12/2022

# [Milbby organiza un Experience Day un día con actividades navideñas para toda la familia](http://www.notasdeprensa.es)

## El próximo sábado 10 de diciembre, la cadena de tiendas más creativa de España celebra la gran fiesta navideña, con actividades relacionadas con las manualidades y las Bellas Artes para todos los públicos

El próximo 10 de diciembre, Milbby la cadena de tiendas de bellas artes y manualidades, organiza su  "Experience Day especial Navidad" en todos sus establecimientos con multitud de actividades para niños y mayores: talleres creativos navideños: decoración, lettering, personalización textil, pintacaras, ¡sorteos y muchas sorpresas más! La Navidad es ideal para compartir la pasión por crear proyectos, únicos y especiales. La creatividad no tiene edad, por eso en Milbby podrás encontrar un paraíso para todas las edades, donde inspirarse con un regalo original y creativo para estas navidades, con miles de productos para dar forma a todo lo que está en la imaginación. Y lo mejor: para todos los bolsillos.Estas son algunas de las ideas que pueden inspirar para regalar creatividad esta Navidad: Ideas para regalar La creatividad genera felicidadNumerosos estudios confirman los beneficios de disfrutar de un hobby para la salud física y mental. Por ell, muchos terapeutas recomiendan su práctica como una forma de concentración y abstracción; logrando sumergirse en la actividad de forma total, elevando el nivel de endorfinas y por tanto, de la felicidad. Diez principales motivos para practicar el ocio creativo: Son un método de desconexión: centran la atención en una actividad concreta que ayuda a la relajación haciendo que el tiempo pase volando; una sensación que algunos científicos han denominado el estado de flujo, relacionado con la meditación. Son una fuente de satisfacciones: el tiempo y el esfuerzo dedicado para conseguir el mejor resultado creando algo por uno mismo, llena de orgullo y satisfacción. Ayudan a mejorar la autoestima: cuando acaba el proyecto, se siente una profunda alegría viendo la superación del reto. Mejoran la psicomotricidad y la agilidad mental: haciendo que el cerebro se concentre en aplicar la precisión y destreza manual, ejercitando la creatividad e imaginación. Son una forma de expresión donde  plasmar los gustos y emociones, incluso es una muestra del estado de ánimo. Solo o en grupo: crear puede ser un momento de diversión y disfrute con familiares y amigos que comparten la misma afición. Fomentan el reciclaje: hay diferentes tipos de manualidades en las que se pueden reutilizar productos usados y darles un aire nuevo. La creatividad no tiene edad: cualquier persona puede compartir la pasión por dar rienda suelta a su imaginación. Son un método de aprendizaje muy divertido para niños: desarrollando su habilidades e imaginación. El ocio creativo es una forma divertida de disfrutar del tiempo libre y desconectar de las pantallas digitales. Sobre MilbbyMilbby nace en Julio de 2017 en España como un concepto único de negocio online (www.millbby.com) y en la actualidad cuenta ya con 16 tiendas físicas en Madrid, Zaragoza, Santander, Sevilla, Valladolid, Almería, Valencia, Jerez, Donostia, Barcelona y Toledo. Especialistas en manualidades y bellas artes, donde los amantes de estas disciplinas encontrarán una gran variedad de productos y servicios para dar rienda suelta a la creatividad practicando el hobby que más les guste, contribuyendo a la felicidad del mundo a través de la creatividad, el arte y la imaginación.

**Datos de contacto:**

Laura Rodriguez

+34659835543

Nota de prensa publicada en: [https://www.notasdeprensa.es/milbby-organiza-un-experience-day-un-dia-con](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorias: Nacional Artes Visuales Sociedad Entretenimiento Eventos Ocio para niños

[notasdeprensa.jpg](http://www.notasdeprensa.es)

[**http://www.notasdeprensa.es**](http://www.notasdeprensa.es)