

ZEISS VISION CENTER Málaga recomienda poner a punto la visión antes de coger el coche en Semana Santa

En el año 2023, según la Dirección General de Tráfico, se esperan 16 millones de desplazamientos en Semana Santa. Por lo tanto, además de poner a punto el coche, y planificar el viaje con antelación, es conveniente también poner a punto nuestros ojos, teniendo en cuenta que el elemento de seguridad más importante de la conducción es el mismo conductor

La Semana Santa supone uno de los periodos más conflictivos del año desde el punto de vista de la conducción, ya que en estas fechas se producen multitud de desplazamientos en un corto espacio de tiempo, con orígenes y destinos similares y realizados en los mismos días y horas. En el año 2023, y según la Dirección General de Tráfico se esperan más de 16 millones de desplazamientos.

La seguridad al volante depende de muchos factores. La propia DGT reitera consejos como planificar con antelación el viaje realizando una completa puesta a punto del vehículo antes de salir, evitar en la medida de lo posible los días y horas más desfavorables, y buscar siempre la mejor ruta para evitar imprevistos. Pero incluso más importante que eso es que los conductores -y sus ojos- también estén a punto. No en vano, el 90% de la información que recibimos, llega a través de los ojos.

Por eso, en primer lugar, a partir de los 18 años, la edad con la que se puede empezar a conducir en España, José González Megías, director de ZEISS VISION CENTER Málaga, recomienda hacerse al menos una revisión visual cada dos años. Y, a partir de los treinta, una al año. El 83% de las personas que ya utilizan gafas graduadas son también conductores. La gran mayoría de ellos (un 72%), está interesado en contar con unas gafas de uso diario que, a su vez, puedan solucionar los retos específicos que plantea la conducción, ya que experimentan incomodidades o problemas de visión al conducir con lluvia (94%), al atardecer (88%), de noche (76%) o con niebla (74%) (1).

Conduciendo, los ojos trabajan sin descanso. Cambian de enfoque constantemente entre la carretera, el GPS y los espejos retrovisores y laterales. El mal tiempo y las condiciones de luz adversas, dificultan la visión en la conducción. Afortunadamente, las gafas también son un elemento de seguridad en la conducción. El diseño de lentes oftálmicas como ZEISS DriveSafe, gafas diarias para la conducción, reduce el estrés visual al volante y facilita la visión de los conductores para que lleguen a su destino, relajados y seguros, especialmente cuando la visibilidad es menor.

Uno de los momentos que genera más inseguridad al volante llega cuando, de noche, cuando los conductes se cruzan con un coche de faros potentes, de Xenon, que les ciega. José González Megías explica que la tecnología de las gafas ayuda a evitar el deslumbramiento.

Otra situación comprometida se produce cuando el conductor mueve la cabeza para mirar los

retrovisores o el cuadro de mandos, y deja, momentáneamente, de fijar mantener la vista sobre la carretera (97% del tiempo de conducción frente a un 3% que puede resultar crítico), y aún más si es usuario de lentes progresivas.

Los conductores también se sienten inseguros en condiciones de luz escasa o en situaciones climatológicas adversas. En este sentido, también la tecnología de las gafas, puede ayudar a conducir más seguros cuando hay menos visibilidad. La pupila cambia de tamaño a lo largo del día. Cuanta más luz hay alrededor, más pequeña es, y viceversa. En condiciones de luz escasa, su diámetro es intermedio. En este caso, la percepción del espacio, así como el cálculo de la distancia, es más difícil para el conductor. El diseño de las lentes ZEISS DriveSafe toma en consideración el aumento de diámetro de la pupila del usuario cuando conduce con poca luz y su profundidad de enfoque se reduce, compensándolo mediante la Tecnología Luminance Design (TLD). El diseño de DriveSafe mejora la percepción del contraste y aumenta la visibilidad en condiciones meteorológicas adversas, además de reducir la fatiga visual. Un error de percepción de unos pocos metros, conduciendo, puede ser la diferencia entre sufrir o no un accidente.

Así, para los malagueños que estén pensando en viajar esta Semana Santa, ZEISS VISION CENTER Málaga recomienda que, además de una previa planificación del viaje y de la correcta puesta a punto del vehículo, como insiste en todos sus mensajes la DGT, una revisión visual para una posible actualización de la corrección óptica. El elemento de seguridad más importante de un coche, es, sin duda, el conductor. Por eso, asegurarse de tener la mejor visión es lo más importante que pueden hacer todas las personas que cogemos un volante a diario. Afortunadamente, las gafas también pueden ayudarnos a sentirnos más seguros en esta acción tan cotidiana.

[1] ZEISS data on file. Market research study (August 2013) with ECPs & consumers with 480 participants in USA and Germany

Datos de contacto:

Javier Bravo
606411053

Nota de prensa publicada en: [Málaga](#)

Categorías: [Viaje Andalucía](#) [Servicios médicos](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>