

Un informe recomienda el telediagnóstico avanzado para mejorar la atención sanitaria en la España vaciada

Estos servicios reducen los tiempos de diagnóstico, ahorran costes y logran una mejor experiencia para el paciente de zonas rurales, según AIES y SEGRA

Los sistemas de telediagnóstico avanzado, que han aumentado durante la pandemia, permiten mejorar la asistencia sanitaria en las zonas rurales al reducir desplazamientos, costes y tiempos de espera. Esta es una de las conclusiones principales de un informe de consenso impulsado por la Asociación de Innovadores en eSalud (AIES) y la Sociedad Española de Graduados y Técnicos en Radiología (SEGRA), y que ha contado con la colaboración de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Escuela de Pacientes de Andalucía.

Un reciente estudio dirigido por la Universidad Politécnica de Valencia y publicado en la revista Heliyon comprobó en una zona rural de Alicante cómo un 20% de consultas telemáticas reducía el 9% de contaminantes respecto al sistema actual, ayudaba a "descongestionar el sistema sanitario al reducir las visitas presenciales", y aumentaba la "calidad de vida de los pacientes".

El medio rural representa el 84% de la superficie española y gran parte de esta población tiene una densidad muy baja. La población rural está muy dispersa y cada vez más envejecida y tiene problemas de accesibilidad y equidad a muchos servicios sanitarios, según un informe del Banco de España publicado el pasado año. "Entre las barreras que más afectan a la asistencia sanitaria en núcleos rurales las más frecuentes son las condiciones socioeconómicas, los prejuicios preexistentes de los pacientes y las limitaciones horarias y de transporte", explica Luis Rincón, vicepresidente de SEGRA.

Los expertos que han participado en el informe de consenso afirman que los servicios de telediagnóstico "ahorran costes al sistema de salud, aceleran el diagnóstico, previenen riesgos para pacientes vulnerables, mejoran la colaboración entre profesionales sanitarios y proporcionan una experiencia general mejor para el paciente y sus familiares, que evitan tener que desplazarse a grandes distancias, a menudo por carreteras inseguras".

Desplazamientos peligrosos

Según diversos estudios, como un trabajo publicado en International Journal of Critical Illness & Injury Science, las complicaciones de los largos traslados a hospitales de pacientes pluripatológicos pueden variar desde problemas respiratorios hasta lesiones traumáticas e incluso la muerte. Además, las condiciones de hacinamiento y los traslados frecuentes de pacientes de un pabellón a otro son factores de riesgo de infección en hospitales. Tales complicaciones pueden evitarse con el telediagnóstico.

El doctor Ángel Domínguez Álvarez, jefe del Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz (Madrid) comenta que "las pruebas radiológicas cuentan con el mismo rigor y

garantías que si fueran realizadas en un centro hospitalario. El paciente debe saber que la práctica asistencial se realiza con las mismas garantías de eficiencia y calidad".

Para atender a la población rural, las pruebas de telediagnóstico avanzado son realizadas y enviadas a la nube virtual. Desde allí pueden ser descargadas por el radiólogo en su monitor y a continuación elaborar el informe correspondiente. El doctor Domínguez añade que "el radiólogo siempre tiene acceso a la historia clínica del paciente y al motivo de la petición de la prueba radiológica, que son claves para la toma de decisiones respecto al diagnóstico, pronóstico y tratamiento del proceso asistencial en cada paciente".

Los servicios de telediagnóstico avanzado permiten acercar a las personas la posibilidad de realizar diferentes pruebas médicas, entre las que se incluyen las radiológicas. También se están realizando en otras especialidades médicas como la Medicina General, la Dermatología, Traumatología u Oftalmología, entre otras.

Datos de contacto:

Ricardo Antonio Mariscal López
629823662

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional Medicina Sociedad Innovación Tecnológica](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>