

REFIX: los beneficios de beber agua de mar

El agua de mar tiene una composición mineral muy similar al plasma sanguíneo y tiene todos los minerales y todos los oligoelementos que el cuerpo necesita para recuperarse y estar en buena forma. Este es el principal motivo por el que está ganando presencia entre las bebidas isotónicas

En este sentido, la marca española REFIX fue pionera en mezclar 1 parte de agua de mar con 4 partes de agua mineral, siendo una bebida con una rica concentración mineral de 7 g/L, muy similar a la concentración de la sangre. De esta forma REFIX aporta magnesio, calcio, potasio, zinc, manganeso y sodio en su forma más orgánica y biodisponible posible, a parte de otros muchos electrolitos que también forman parte del agua de mar. Añaden limón para proporcionar un sabor agradable para el consumidor similar al Aquarius.

Desde un punto de vista fisiológico, la composición y concentración mineral de REFIX es prácticamente idéntica a la del cuerpo humano, por lo que es capaz de reponer la cantidad exacta de agua y sales que se pierden a través del sudor o a través de la orina. De esta manera se evita el riesgo de hiponatremia que sufren algunos deportistas por ingerir demasiada agua con bajo contenido en sales.

Existen diferentes estudios científicos que demuestran que consumiendo agua de mar isotónica se obtiene una mayor hidratación, aumento del rendimiento físico, mayor liberación de las reservas de glucosa en sangre, y rapidez en la recuperación del cansancio y fatiga:

<http://shorturl.at/fmCFS>

En estos estudios también se evidencia el potencial que tiene el agua de mar para tratar enfermedades de la piel, cataratas, hipertensión, para reducir lípidos y colesterol, para mejorar trastornos de obesidad y diabetes, gastritis y anemia inducida por carencia de minerales.

Por otra parte, la alta concentración de magnesio biodisponible que el agua de mar aporta de manera natural hace que REFIX contribuya a una función psicológica normal, manteniendo así un buen estado de ánimo, al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso, lo que evitaría en gran medida los calambres, al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales y al equilibrio electrolítico. Este aporte natural de magnesio también ayuda a tener un metabolismo energético y una síntesis proteica normal, lo que favorece la creación de músculo.

Futbolistas como Roque Mesa, Dani García o Álvaro Morata ya la han probado, pero los que actualmente están consumiendo REFIX de forma regular son deportistas de otras disciplinas como Joe Schilling (profesional de Kick Boxing) y Stafford Slick (profesional de Volley Ball), ambos norteamericanos, y Rubén Lopez, también conocido como Xinso (profesional olímpico español), entre otros, y en menos de dos años se ha convertido en la bebida oficial de los eventos de Crossfit más

importantes de Estados Unidos: HYROX <http://www.Hyrox.com>

El agua de mar es compleja y desconocida y, sin duda, es la generadora de la vida. Consumiendo REFIX se promueve un consumo natural, saludable y sostenible.

Datos de contacto:

Raul Anta

+34 690648048

Nota de prensa publicada en: [A Coruña](#)

Categorías: [Nutrición](#) [Gastronomía](#) [Otros deportes](#) [Consumo](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>