

Fin de semana de la mujer, en Pareja

Sábado y domingo, organizado por el Ayuntamiento, con la colaboración de Mueve-T GYM de Sacedón y con financiación del Ministerio de Igualdad, se han llevado a cabo actividades de ocio saludable para mujeres en el Polideportivo Municipal de Pareja

En jornada matutina de sábado y domingo, se ha celebrado en Pareja, el fin de semana de la mujer, con varias actividades de ocio saludable, desarrolladas en el Polideportivo Municipal. El sábado, a partir de las 10:30 horas, se convocó una clase de pilates, y el domingo, a la misma hora, otra de zumba.

Lo organizó el Ayuntamiento de Pareja, con la colaboración de la empresa Mueve-T GYM, centro deportivo con sede en Sacedón, que también extiende, de manera itinerante, la actividad física por diferentes localidades en el medio rural en La Alcarria, y con financiación del Ministerio de Igualdad, en el marco del Pacto de Estado contra la violencia de género.

El sábado, las mujeres parejanas se iniciaron en el Pilates. Durante una hora, llevaron a cabo ejercicios básicos, con el fin de conocer esta disciplina que mejora la fuerza de la zona centro del cuerpo al tiempo que favorece la concentración y la relación cuerpo-mente. El domingo, quemaron calorías con bailando con el zumba, y sus coreografías deportivas, para lo que, a lo largo del fin de semana la empresa desplazó a tres monitores y el equipo necesario. Todas las participantes recibieron una mascarilla protectora, así como también un gel hidroalcohólico.

La concejala responsable del área de Mujer, María Tierraseca, destaca el valor del Pacto de Estado contra la violencia de género. “Todo aquello que se organice para reivindicar o lograr la igualdad real, y aún más en el medio rural, va a contar con la colaboración de nuestro Ayuntamiento”, señala.

Por su parte, el alcalde de Pareja, Javier del Río, agradecía la participación de las parejanas en la actividad. “A medida que la pandemia llega a su fin, podemos ir recuperando la normalidad y volver a organizar este tipo de actividades. Todos deseamos que pueda seguir siendo así en los próximos meses”, afirma.

Datos de contacto:

Javier Bravo
606411053

Nota de prensa publicada en: [Pareja-Guadalajara](#)

Categorías: [Sociedad Castilla La Mancha](#) [Entretenimiento](#) [Otros deportes](#)