Publicado en Donostia - San Sebastián el 18/03/2024

El Dr. Zaldua explica las causas y tratamientos de los juanetes, una enfermedad dolorosa

El Dr. Juan Zaldua, traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa, habla sobre los juanetes, explorando sus causas y tratamientos, acompañado de su paciente María Jesús, que comparte su experiencia tras someterse a la cirugía

Enlace al vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=bHwywAg4yvo&t=149s

Los juanetes son una condición que afecta al 20% de la población adulta española, son una deformidad del primer dedo del pie, afectan principalmente a mujeres y se desarrollan a lo largo de la vida, siendo más comunes en personas mayores. Esta deformidad genera dolores por el contacto con el calzado, y puede conllevar a que se deformen los dedos que están alrededor de este. Para comprender mejor esta condición y sus posibles soluciones, el Dr. Juan Zaldua, traumatólogo especialista en pie y tobillo de Policlínica Gipuzkoa y su paciente María Jesús, explican su experiencia.

"Las causas de los juanetes son múltiples, y las principales pueden estar en relación con un componente genético, a la mecánica del pie y la relación que este tiene con el calzado. El uso constante de zapatos en punta puede contribuir a la formación de esta condición", asegura el Dr. Zaldua.

El tratamiento más habitual en la consulta suele ser el uso de calzados específicos o plantillas que se adapten a la forma del pie y alivien el dolor producido por el juanete. Cuando los tratamientos no invasivos no logran resultados satisfactorios, la opción más adecuada es corregir la deformidad del juanete mediante una cirugía.

Cirugía, la última opción

"Esta cirugía tendrá como objetivo corregir esa deformidad del primer dedo y lo que vamos a hacer es realinearlo o ponerlo en su sitio. Si se trata de un juanete no muy grave, simplemente bastaría con la resección del hueso, que se puede hacer con cirugías percutáneas mínimamente invasivas y el paciente podría volver a su vida normal en dos o tres semanas", asegura el traumatólogo.

Sin embargo, cuando se trata de un juanete más avanzado, el Dr. Zaldua explica que habría que hacer algún corte en el hueso para corregir la forma del pie: "en este postoperatorio el paciente se va a ir caminando del quirófano, y el mismo día que se opera se va habitualmente a su casa. Tendrá que estar alrededor de 4 semanas con un calzado específico y volverá a su vida normal y a poder realizar actividad deportiva aproximadamente a los 2 meses de la operación", indica.

"Un dolor espantoso"

María Jesús, una paciente operada de un juanete, comparte su experiencia tras ser intervenida por el Dr. Juan Zaldua en Policlínica Gipuzkoa: "tenía un dolor espantoso, tenía una infección impresionante

que me subía hasta la rodilla y me hicieron muchísimos drenajes en el ambulatorio porque tenía el pie hinchadísimo. Yo calzo la talla 36 y tuve que llevar zapatos de la talla 41, estuve así nueve meses, pensé que me tendrían que amputar algún dedo del pie", asegura la paciente.

El Dr. Zaldua explica qué le pasaba a María Jesús: "debido a la deformidad que tenía en el juanete, por el roce había tenido pequeñas heridas que se habían ido cronificando. Se habían ido solucionando, tomando antibióticos y con curas, pero todo ello había ido conllevando que cada vez las infecciones se fuesen resolviendo de peor manera y al final tuvo una infección grave que le afectó a toda la articulación", recuerda el traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa.

"El día de la cirugía hicimos una limpieza de la articulación, que estaba muy deteriorada por la infección, y alineamos correctamente y fusionamos los dos huesos: el metatarsiano y la falange. Normalmente, se buscan fusiones a través de tornillos, pero en este caso no se utilizó por la infección que traía la paciente, por lo que se hizo mediante unas agujas", relata el Dr. Zaldua.

"La recuperación fue dura, me pusieron una escayola en la zona y tenía el pie inmovilizado. Estuve en silla de ruedas mes y medio, sin pisar para nada. El Dr. Zaldua me dijo que iba a salvar el pie si hacia lo que me decía, y efectivamente. Estoy que no me lo puedo ni creer, porque tengo 82 años y hago todos los días 4 kilómetros andando, gracias al Dr. Zaldua puedo andar, me ha salvado el pie y también la vida", concluye María Jesús.

Sobre Quirónsalud
Quirónsalud es el grupo de salud líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica. Conjuntamente, cuenta con más de 50.000 profesionales en más de 180 centros sanitarios, entre los que se encuentran 59 hospitales con más de 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (diez de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por el Ministerio de Ciencia e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Datos de contacto:
Policlínica Gipuzkoa
Policlínica Gipuzkoa
654 09 69 91

Nota de prensa publicada en: Donostia - San Sebastián

Categorías: Medicina País Vasco Servicios médicos

NotasdePrensa
https://www.notasdeprensa.es