

Cryosense indica el modo en que la crioterapia contribuye al bienestar emocional de sus usuarios

Que la crioterapia es un método infalible para alcanzar grandes ventajas a nivel físico es algo ya ampliamente conocido y comprobado pero muchos desconocen aún otros grandes beneficios de este tratamiento que incide a otros niveles, como en su bienestar general, según sostienen los expertos de Cryosense

Las cabinas de Cryosense son las máquinas más avanzadas del mercado gracias a un sistema de última generación y al desarrollo de un tratamiento que no deja indiferente a nadie, sostenido por técnicos comprometidos con la máxima eficiencia y seguridad de quienes disfruten de esta experiencia.

Grandes beneficios para el sistema simpático

El sistema simpático es uno de los mayores beneficiados cuando una persona se somete a una sesión de crioterapia.

Esta división pertenece al sistema nervioso autónomo y completa su función en busca de una sensación de bienestar general, que redunde en un estado de relajación y felicidad, realmente estimado por todas las personas.

La breve exposición del cuerpo a temperaturas que oscilan entre los -110 y los -196°C en un breve período de tiempo (entre 2 y 3 minutos) provoca una reacción muy positiva para el organismo.

Estas sesiones se ejecutan con la máxima seguridad gracias a la supervisión de expertos que están comprometidos con que el tratamiento se desarrolle con total normalidad y que se puedan disfrutar de sus propiedades sin sobresaltos.

Cómo ayuda la crioterapia para mejorar en bienestar

La clave para entender la función de la crioterapia en el sistema simpático es la liberación de endorfinas, unos neurotransmisores cuyo objetivo principal es el de estimular las regiones cerebrales responsables de producir el placer al resto del organismo, motivo por el cual se les conoce como las hormonas de la felicidad.

Los principales beneficios de la crioterapia en términos de bienestar general, tanto físico como emocional mediante la liberación de endorfinas, son los siguientes:

Aumento del nivel de energía

Reducción del estrés

Efecto relajante y refrescante

Mejora de trastornos del sueño, como el insomnio

Mejora en cuadros de ansiedad y depresión

Una de las propiedades más apreciadas por los usuarios de estos dispositivos es la reducción de los niveles de estrés. Este fenómeno redundará en un mejor estado de salud, físico y anímico, lo que, a su vez, se traduce en una estabilidad emocional y en la realización personal y social.

Cryosense es una firma líder en el sector del diseño y la fabricación de cabinas de crioterapia de última generación para su venta o alquiler, en busca de abarcar la creciente demanda de estos tratamientos.

Datos de contacto:

Cryosense
911 59 27 16

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional](#) [Medicina](#) [Medicina alternativa](#)