

## **Colegio Ingenio presenta las claves para entender el Trastorno por Déficit de Naturaleza**

**Es una de las consecuencias negativas de vivir en un mundo globalizado. Cada vez se está más conectado a la tecnología y más desconectado del medio natural. Los niños no son ajenos y, ya muchos, sufren un Trastorno por Déficit de Naturaleza, la cual es necesaria para un desarrollo adecuado. Colegio Ingenio, un nuevo proyecto educativo en grupos reducidos y entorno natural, presenta las claves para entender este trastorno y cómo afecta en los más jóvenes**

¿Qué es? El Trastorno por Déficit de Naturaleza forma parte de un conjunto de problemas que se denomina enfermedades psicoterráticas. Tiene su origen en una deficitaria o patológica relación con el entorno. En la actualidad, impresa un estilo de vida alejado de los espacios naturales, que se sustituyen por entornos urbanos y virtuales. Esta falta de contacto directo con la Naturaleza hace que se tengan más problemas relacionados con el estrés o la ansiedad y empeora el sistema inmunológico.

¿Por qué el contacto con la Naturaleza es favorable y necesario? Los niños tienen mucho que aprender de la Naturaleza, les proporciona un entorno propicio para experimentar sensaciones importantes para su desarrollo físico y emocional; es el medio donde los niños descubren y exploran libremente, algo que la tecnología no puede sustituir. El contacto con la naturaleza favorece también la observación de los ritmos y condiciones ambientales y tiene un efecto modulador en la conducta de los jardines escolares.

¿Qué síntomas tiene este trastorno? La falta de concentración, la ansiedad, el estrés y la irritabilidad son signos claros de que se necesita una recarga de naturaleza. Además, las enfermedades respiratorias se agravan en los entornos urbanos. Otros signos o consecuencias de este trastorno son la obesidad, el asma, la hiperactividad o la falta de vitamina D. La salud de los hijos se ve afectada por la falta de contacto con el medio natural.

¿Cómo afecta la tecnología? Muchas de las consecuencias de este síndrome están relacionadas un uso excesivo de las tecnologías, especialmente a edad temprana. Esto trae consigo aspectos más oscuros como la adicción a la red, el empobrecimiento intelectual, aislamiento familiar y otros trastornos psicológicos y conductuales.

¿Qué papel desempeñan los padres? Los progenitores deben inculcar el contacto con la Naturaleza. Hay que buscar la oportunidad de salir al campo, a la montaña o a la playa con cierta frecuencia. Los padres son los responsables de que los niños aprendan a comunicarse con la naturaleza, dejarlos jugar libremente y que sean ellos mismos los que sientan esa necesidad de contacto. Además, esto aumentará su respeto al medio ambiente y una menor biofobia, es decir, un menor miedo a los espacios naturales, que no potencie la evitación o las inseguridades causadas por una baja exposición al contacto con seres vivos.

## Acerca de Colegio Ingenio

Colegio Ingenio es un proyecto diseñado por los profesores del legendario Colegio Estilo, un equipo docente con larga experiencia, cohesionado, estable y altamente cualificado, que incluye investigadores, ingenieros, artistas, músicos, arquitectos y maestros con múltiples titulaciones. Heredero de los principios de la Institución Libre de la Enseñanza, reformula la educación para adaptarse a las necesidades del mundo actual, con un enfoque que trasciende la fragmentación del saber y busca una formación integral, potenciando el arte y armonizando el conocimiento humanista y científico-tecnológico.

Dentro de un marco que favorece la participación, la comunicación y el tutelaje tanto por parte del profesorado como de otros alumnos, el niño desarrolla de forma progresiva, a través de la experiencia y la práctica, el juicio y la sensibilidad. Esto sucede en el aula y en el resto de espacios del colegio que, con una superficie construida de 1.500 metros cuadrados y extensos jardines, se erige así en un lugar de convivencia seguro, que merece ser cuidado por todos.

C/ Zénit nº 15, 28023 Madrid (Aravaca).

Teléfonos: 91 5277106 / 676 386 396

@micolegioingenio

Colegio Ingenio

colegioingenio.com

### **Datos de contacto:**

Colegio Ingenio

918763496

Nota de prensa publicada en: [Madrid](#)

Categorías: [Nacional Educación Sociedad Madrid Infantil Ocio para niños](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>