Publicado en Madrid el 20/03/2019

# [Maderoterapia, una técnica natural utilizada en P Clinic](http://www.notasdeprensa.es)

## La maderoterapia es una nueva técnica oriental que estimulará la presión sanguínea, reduce los niveles de estrés e insomnio y reduce la celulitis

 Si se quiere lucir piernas este verano, se tiene que probar la técnica natural que esta revolucionando el mundo beauty: la maderoterapia. La maderoterapia es una técnica de origen oriental que se basa en un masaje realizado mediante utensilios de madera con distintas formas, tamaños y diseños, adaptándose cada uno de ellos a distintas partes del cuerpo. En P and P Clinic llevan a cabo esta técnica realizando un previo estudio de cada persona de tal forma que las necesidades y el objetivo de cada caso sea la base del tratamiento, y así establecer el número de sesiones indicado para cada individuo. La maderoterapia ha demostrado su capacidad para regular la circulación linfática, estimular la circulación sanguínea, activar la renovación celular, tonificar y reafirmar la piel, dando firmeza, además, a los glúteos y por si fuera poco ayuda a reducir los niveles de estrés y el insomnio. La sesión de maderoterapia comienza con un masaje para preparar la piel y mover la grasa. Después, cuando la zona está preparada se comienza el masaje reductor con aceites esenciales y por último se procede a utilizar los utensilios de madera, propios de esta técnica oriental ancestral. "Es una de las técnicas más demandadas a la hora de reducir la celulitis, y en tres sesiones ya se pueden apreciar cambios que hacen estar más positivos frente a la terapia. Además no solo se trata de reducir la celulitis, sino de desconectar y liberar estrés" agrega Patricia, la Directora de P and P CLINIC, uno de los centros de Madrid donde se realiza esta técnica. Para más información, puedes llamar al teléfono 911544686 / 622708324.Calle Marceliano Santa María, 11, Madrid. Encontrarles en Facebook P and P CLINIC e Instagram @pypclinic https://pypclinic.com

**Datos de contacto:**

Eduardo Laserna

676 12 17 77

Nota de prensa publicada en: [https://www.notasdeprensa.es/maderoterapia-una-tecnica-natural-utilizada-en](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorias: Nacional Moda Medicina alternativa Bienestar



[**http://www.notasdeprensa.es**](http://www.notasdeprensa.es)