Publicado en Madrid el 04/07/2019

# [Los factores genéticos influyen entre un 20% y un 50% en el rendimiento deportivo según SYNLAB](http://www.notasdeprensa.es)

## Mejorar y lograr el máximo rendimiento deportivo, evitando sobreesfuerzos y lesiones, es ahora más fácil gracias a los avances de la genética y biología molecular. Según diferentes estudios, los factores genéticos influyen entre un 20% y un 50% en la respuesta individual a determinados aspectos relacionados con el rendimiento deportivo

 SportGen, comercializado por SYNLAB, es un test genético que permite conocer el potencial deportivo de cada persona y ajustar el entrenamiento y la nutrición en función de sus objetivos. A partir de una muestra de sangre o frotis bucal, el test aporta una evaluación de marcadores genéticos directamente relacionados con el rendimiento deportivo general, predisposición a padecer lesiones, desarrollo de enfermedades cardiovasculares y posible déficit nutricional. SportGen evalúa un total de 110 polimorfismos. De ellos, 18 polimorfismos están relacionados con la capacidad deportiva, 21 con el riesgo de lesiones, 15 con enfermedades coronarias y 56 relacionados con la necesidad de aportar suplementos nutricionales al organismo. El test permite saber de forma clara y sencilla si el individuo tiene mayor susceptibilidad a padecer o desarrollar lesiones frecuentes durante el entrenamiento, y conocer su capacidad de respuesta ante determinados ejercicios. El testEsta evaluación genética de rendimiento deportivo permite determinar si una persona tiene una mejor o peor condición para practicar actividades de alta intensidad (entrenamiento anaeróbico) o de resistencia (entrenamiento aeróbico). Del mismo modo, evalúa de forma individualizada la susceptibilidad que se tiene a sufrir lesiones frecuentes entre deportistas como tendinopatías o fracturas óseas y el riesgo a padecer una enfermedad coronaria. Además de los resultados, el test va acompañado de recomendaciones personalizadas para el entrenamiento y recomendaciones nutricionales en base al perfil genético individual. El perfil genético SportGen está indicado para cualquier persona que quiera mejorar su rendimiento deportivo a través de una personalización del entrenamiento y la alimentación, y para todos aquellos que compitan en alguna disciplina deportiva y deseen optimizar sus resultados. SYNLABEl grupo SYNLAB se ha erigido como líder en servicios de diagnóstico médico en Europa, ofreciendo uno de los catálogos de pruebas más completos e innovadores de los actualmente disponibles en el mercado, tanto para pacientes, profesionales médicos, hospitales o industria farmacéutica.

**Datos de contacto:**

Jokin Mercader

633055698

Nota de prensa publicada en: [https://www.notasdeprensa.es/los-factores-geneticos-influyen-entre-un-20-y](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorias: Nacional Nutrición Sociedad Otros deportes Biología



[**http://www.notasdeprensa.es**](http://www.notasdeprensa.es)