[notasdeprensa.jpg](http://www.notasdeprensa.es)Publicado en Donostia-San Sebastián el 11/02/2016

# ["El virus del papiloma humano se ha convertido en el gran enemigo a combatir"](http://www.notasdeprensa.es)

## 14 de febrero Día Europeo de la Salud Sexual: "Desde la reciente moda de depilación genital integral en ambos sexos –afirma Jorge Soto, dermatólogo de Policlínica Gipuzkoa-, asistimos a un incremento alarmante de las enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes"

“El virus del papiloma humano es muy frecuente en hombres y con alto riesgo de contagio. Generalmente el estado de portador es asintomático, por lo que muchos de los pacientes desconocen serlo”, explica el urólogo de Policlínica Gipuzkoa, Gregorio Garmendia. En palabras de Edurne Uzcudun, ginecóloga de Policlínica Gipuzkoa, “las infecciones de transmisión sexual más comunes en la mujer suelen ser las producidas por microorganismos y por diferentes virus, y que se suelen comportar de forma silente, por lo que algunas quedan sin diagnóstico”. Amor y salud pueden y deben ir de la mano. El día de los enamorados, San Valentín, es también el Día Europeo de la Salud Sexual. Desde Policlínica Gipuzkoa quieren acercarse a esta realidad y abordarla hablando con diferentes especialistas para que expliquen qué salud sexual tenemos en la actualidad. Gregorio Garmendia, urólogo de Policlínica Gipuzkoa, asegura que las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes en los hombres son, “la uretritis por ureaplasma, que en la actualidad ha ido en aumento entre la población heterosexual; los casos de sífilis, gonorrea o las infecciones por Chlamydia. Enfermedades que han ido descendiendo progresivamente, excepto entre el colectivo homosexual, donde se ha detectado un repunte de algunas de estas, probablemente por la reducción de las medidas de barrera y una menor concienciación social”. Garmendia apunta también un incremento de las enfermedades víricas de transmisión sexual, “no debemos olvidar el virus del papiloma humano (VPH), el Virus Herpes Simple (VHS), el VIH o la Hepatitis C (VHC). En la actualidad se ha detectado un ligero repunte de los contagios de VIH en España, probablemente influido por una relajación progresiva en la toma de precauciones. Digamos que, en los últimos años, se ha rebajado en la conciencia social ‘el miedo’ a estas enfermedades, sobre todo entre la población joven, de forma que ya no hablamos de grupos de riesgo, sino de prácticas de riesgo”. Un aumento que el especialista justifica también debido a la aparición en 1996 de los tratamientos antirretrovirales de alta eficacia: “el haber convertido al VIH en una ‘enfermedad crónica’ ha supuesto un paso atrás en prevención”. En palabas de Gregorio Garmendia, ante esta situación de relajación “se debe continuar en la labor educacional y divulgativa, a través de actos como el día de la salud sexual, para lograr una plena concienciación de la sociedad, y sobre todo, de los mas jóvenes, para evitar la expansión de estas enfermedades”. “El virus del papiloma humano es un virus de transmisión sexual, muy frecuente en hombres y con alto riesgo de contagio”, explica el especialista en urología. Generalmente el estado de portador es asintomático por lo que muchos de los pacientes desconocen serlo. Se asocia con las verrugas genitales y el cáncer de pene, pero quizás lo más importante por su prevalencia es su relación con la etiología del cáncer de cuello de útero en la mujer”, concluye Gregorio Garmendia. “El virus del papiloma humano, el gran enemigo a combatir”En palabras de la ginecóloga Edurne Uzcudun, “las infecciones de transmisión sexual más comunes en la mujer suelen ser las producidas por microorganismos como la Clamidia, el Gonococo, Treponema pallidum (sífilis) o las tricomonas, y por diferentes virus: herpes, papiloma humano (VPH), Inmunodeficienci Humana (VIH), Heptatisis C (VHC)”. Unas patologías, que según la especialista, “en muchas ocasiones se comportan de forma silente y quedan sin diagnóstico, a pesar de que el Ministerio de Sanidad  ha informado de un incremento de Sífilis, Gonococia e infección por clamidia en los últimos 10 años”. Desde el ámbito ginecológico, Edurne Uzcudun explica que “la infección más preocupante es la producida por el virus del papiloma humano (VPH). Algunos subtipos de este virus pueden desencadenar un cáncer de cuello de útero, que es el cáncer más frecuente de la mujer en el ámbito internacional”. Un riesgo a prevenir, según Edurne Uzcudun, ya que “alrededor de un 80% de las personas sexualmente activas van a ponerse en contacto con el virus en algún momento de su vida. Para los ginecólogos, el VPH se ha convertido en el ‘gran enemigo’ a combatir desde la prevención. Es uno de los puntales de la revisión ginecológica”. Un virus que se puede prevenir mediante una vacuna. “El calendario de vacunación actual sólo cubre la vacuna a las niñas de 12 años pero es recomendable que los niños también se vacunen a esa edad, ya que la eficiencia es mayor cuanto más joven se es, pero es recomendable bajo cualquier circunstancia y para cualquier edad, para disminuir el riesgo de infección”, concluye Edurne Uzcudun. La depilación relacionada con la salud sexualA pesar de que un estudio publicado a finales de septiembre de 2015 afirmaba que si bien las españolas daban mucha importancia a estar totalmente depiladas cara a mantener relaciones sexuales, las vascas no otorgaban ninguna importancia a este aspecto. “Desde la Unidad de Láser Cutáneo de Policlínica Gipuzkoa –afirma el dermatólogo Jorge Soto- venimos comprobando cómo en los últimos tres años el interés de la población ha ido en aumento, tanto en hombres como en mujeres, y sobre todo entre los 20 y los 40 años”. Para Jorge Soto, “desde la reciente moda de depilación genital en ambos sexos asistimos a un incremento alarmante de las enfermedades de transmisión sexual, sobre todo entre los jóvenes”. “Para la prevenir el contagio de estar enfermedades es importante mantener el vello púbico”, afirma el dermatólogo, quien advierte que “debido a la depilación genital integral han aumentado los condilomas genitales causados por el virus del papiloma humano (VPH). En palabras de Soto y su equipo de profesionales, la depilación láser tiene importantes ventajas siempre que se aplique bajo supervisión médica y no sólo con criterios estéticos.

**Datos de contacto:**

Gabinete de Comunicación

943223750

Nota de prensa publicada en: [https://www.notasdeprensa.es/el-virus-del-papiloma-humano-se-ha-convertido](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorias: Medicina Sociedad País Vasco Belleza

[notasdeprensa.jpg](http://www.notasdeprensa.es)

[**http://www.notasdeprensa.es**](http://www.notasdeprensa.es)