Publicado en Madrid el 13/06/2019

# [El Dr. Diego Tomás Ivancich explica las 5 causas del crecimiento mamario en hombres y su tratamiento](http://www.notasdeprensa.es)

## La ginecomastia es el agrandamiento del tejido mamario en niños, adolescentes y hombres. Existen tres tipos: ginecomastia real,pseudoginecomastia y ginecomastia mixta. Esta afección se desarrolla por un desequilibrio natural de las hormonas de estrógenos y testosterona, aunque también existen otras causas como las drogas, la ingesta de fármacos etc. A pesar de que no se considera grave, a menos que provoque dolor, puede causar problemas psicológicos en quienes la sufren

 Aunque la ginecomastia puede aparecer por diversas causas, su tratamiento dependerá del tipo de paciente en cuanto a edad y patología, ya que puede desaparecer por sí sola o necesitar una intervención quirúrgica. A continuación se explican los motivos principales: Los cambios hormonales naturales como un alto nivel de estrógeno o su desequilibrio en relación a los niveles de testosterona pueden producir ginecomastia. Por eso, más de la mitad de los lactantes varones nacen con los pechos dilatados debido a los efectos del estrógeno de la madre, lo que se denomina ginecomastia en lactantes, y que suele desaparecer dos semanas tras el nacimiento. En la pubertad, la inflamación mamaria es bastante frecuente por los cambios hormonales y suele desaparecer por si sola, para aparecer de nuevo entre los 50 y los 69 años. La ingesta de ciertos medicamentos puede provocar efectos secundarios en algunas personas. En este caso, la ginecomastia aparecerá en quienes consumen: antiandrógenos (para tratar el cáncer de próstata y algunas otras afecciones); esteroides anabólicos y andrógenos; medicamentos para el SIDA; ansiolíticos; antidepresivos; antibióticos; quimioterapia o medicamentos para el corazón. El consumo excesivo de drogas y alcohol, como las anfetaminas, la marihuana, la heroína o la metadona. Como tratamiento para estos pacientes, se les recomienda dejar estos malos hábitos y observar si la inflamación disminuye por si sola antes de realizar cualquier tipo de intervención quirúrgica. Son muchas las afecciones que pueden provocar desequilibrios hormonales en los hombres. Entre las más comunes están: el envejecimiento (propio en hombres mayores y con sobrepeso); tumores en los testículos, las glándulas suprarrenales o la glándula hipófisis; el hipertiroidismo (debido a la segregación de tiroxina); las insuficiencias renales (aproximadamente la mitad de las personas tratadas lo sufren); las insuficiencias hepáticas o la desnutrición. Los productos herbarios como aceites vegetales (el árbol de té o la lavanda), que se emplean en champús, jabones o lociones, han sido relacionados con la ginecomastia. Esto se debe, probablemente, a su débil actividad estrogénica. Tratamiento en la Clínica del Dr. Diego Tomás IvancichEn la clínica del Dr. Diego Tomás Ivancich ofrecen la intervención perfecta para eliminar la inflamación del tejido mamario en hombres. La operación suele durar entre 1 y 2 horas, dependiendo del tamaño, ya que se debe combinar con técnicas de liposucción y resección de la glándula a través de la areola, con una cicatriz prácticamente imperceptible. En casos de gran flacidez, se puede tener que extirpar el exceso de piel para permitir que la piel restante se reajuste correctamente a un nuevo contorno mamario, aunque en la mayoría de los casos no es necesario. La intervención se realiza siempre en medio hospitalario, con sedación local o general, dependiendo del caso y sin necesidad de permanecer ingresado. Tras el postoperatorio el paciente llevará una faja que podrá quitarse al cabo de un mes. Acerca del Doctor Diego Tomás IvancichEl Dr. Diego Tomás Ivancich es especialista en Cirugía Plástica vía MIR y miembro numerario de la SECPRE, contando con más de 20 años de experiencia centrados en el campo de la cirugía estética.Cuenta con más de 10.000 cirugías realizadas y asiste periódicamente a los congresos más importantes de su especialidad para estar siempre al día, y con los años se ha convertido en un referente para los medios de comunicación, donde es habitual verle o escucharle, así como para las periodistas de belleza, por su solvencia en la materia y credibilidad. Por su dilatada experiencia es uno de los profesionales más preciados en España y solicitado para casos de secuelas y malos resultados de cirugía estética. Sus consultas se caracterizan por su empatía con los pacientes, su trato exquisito y sobre todo por resolver complejos y problemas de autoestima con discreción y con trato individual y personalizado, dedicando a cada paciente el tiempo necesario para resolver todas sus dudas.Todos los tratamientos se realizan en hospitales de la CAM y los postoperatorios son llevados directamente por él, contando los pacientes con su teléfono personal para localizarle las 24 horas del día para su tranquilidad. El Dr. Tomás no trabaja para empresas comerciales o clínicas franquicias, para asegurar una atención rigurosa y los mejores estándares de calidad. +info: www.doctoralia.es/medico/tomas+ivancich+diego-10365798http://clinicacirugiaesteticamadrid.com/ Calle San Germán, 8 -1º B - 28020 MADRID

**Datos de contacto:**

Dr. Diego Tomás Ivancich

915 56 78 15

Nota de prensa publicada en: [https://www.notasdeprensa.es/el-dr-diego-tomas-ivancich-explica-las-5](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorias: Medicina Madrid Medicina alternativa



[**http://www.notasdeprensa.es**](http://www.notasdeprensa.es)