Publicado en Madrid el 11/09/2018

# [El 12 de Septiembre se celebra el Día Internacional de Acción contra la Migraña](http://www.notasdeprensa.es)

## La Sociedad Internacional del Déficit de DAO apuesta por la eficacia de la enzima DiAminoOxidasa (DAO) como arma terapéutica en el tratamiento preventivo dietético de la migraña

 Madrid, 11 de septiembre de 2018. – La Sociedad Internacional del Déficit de DAO, en el marco del Día Internacional de Acción Contra la Migraña, que se celebra cada año el 12 de septiembre, apuesta una vez más por la eficacia demostrada de la enzima DiAminoOxidasa (DAO) como arma terapéutica en el tratamiento preventivo de la migraña. La migraña es la patología neurológica más habitual, afectando a un 8% de los hombres y alrededor del 17% de las mujeres. Presenta una importante incidencia en grupos de población joven, y al tratarse de un dolor de intensidad severa, presenta un gran impacto en las actividades familiares, sociales y laborales de este grupo de población. Según Juanjo Duelo, vicepresidente de la Sociedad Internacional del Déficit de DAO “las posibilidades de padecer migraña, una patología que afecta al 12% de la población, aumentan cuando existe un exceso de histamina en plasma. Si bien la histamina es una molécula endógena vital mediadora de muchos procesos fisiológicos, también está presente en los alimentos de la dieta que ingerimos cotidianamente y cuando no se metaboliza adecuadamente se acumula en exceso en la sangre provocando múltiples síntomas, siendo el más incapacitante, la migraña”. Funcionamiento de la enzima DiAminoOxidasa La enzima Diaminoxidasa o DAO es una proteína, una cadena de aminoácidos que degrada o metaboliza en el intestino delgado la histamina ingerida en dieta. Sin embargo, en aquellas personas que tienen una baja actividad o déficit de DAO, la histamina ingerida no se puede metabolizar o eliminar y pasa a través del epitelio intestinal al torrente sanguíneo, causando diferentes síntomas y patologías, entre ellas y de manera predominante, la migraña. Hoy la actividad de la DiaminoOxidasa o DAO se configura como un nuevo y destacado biomarcador. La elevada prevalencia del déficit de DAO en la población migrañosa (más del 80%), la posibilidad de detectarlo con una sencilla analítica que ya realizan la práctica totalidad de centros hospitalarios y de diagnosis clínica en España, y la capacidad de abordarlo mediante un simple tratamiento dietético sin efectos secundarios, nos sitúa ante un nuevo paradigma tanto en el diagnóstico como en el tratamiento preventivo de la migraña. Esta Sociedad sugiere a los pacientes con migraña diagnosticada que paralelamente presenten algún síntoma digestivo (como hinchazón, digestiones pesadas o estreñimiento), dolor muscular y/o contracturas y algún trastorno en la piel, como sequedad o atopia, que solicite a su médico de primaria, una analítica de actividad DAO para averiguar si el origen de la misma es histamínico y/o consulte en su farmacia o a su nutricionista. Referencias: Diamine oxidase (DAO) supplement reduces headache in episodic migraine patients with DAO deficiency: A randomized double-blind trial. Izquierdo-Casas J, Comas-Basté O, Latorre-Moratalla ML, Lorente-Gascón M, Duelo A, Soler-Singla L, Vidal-Carou MC. Clin Nutr. 2018 Feb 15. pii: S0261-5614(18)30014-1. doi: 10.1016/j.clnu.2018.01.013. Low serum diamine oxidase (DAO) activity levels in patients with migraine. Izquierdo-Casas J, Comas-Basté O, Latorre-Moratalla ML, Lorente-Gascón M, Duelo A, Vidal-Carou MC, Soler-Singla L. J Physiol Biochem. 2018 Feb;74(1):93-99. doi: 10.1007/s13105-017-0571-3. Epub 2017 Jun 17. Association of diamine oxidase and histamine N-methyltransferase polymorphisms with presence of migraine in a group of Mexican mothers of children with allergies. Meza-Velázquez R, López-Márquez F, Espinosa-Padilla S, Rivera-Guillen M, Ávila-Hernández J, Rosales-González M. Neurologia. 2017 Oct;32(8):500-507. doi: 10.1016/j.nrl.2016.02.025. Epub 2016 Apr 26. English, Spanish Diamine oxidase rs10156191 and rs2052129 variants are associated with the risk for migraine. García-Martín E, Martínez C, Serrador M, Alonso-Navarro H, Ayuso P, Navacerrada F, Agúndez JA, Jiménez-Jiménez FJ. Headache. 2015 Feb;55(2):276-86. doi: 10.1111/head.12493. Epub 2015 Jan 22 Histaminase activity in serum of patients with migraine. Krajewska M, Rydzewski W. Neurol Neurochir Pol. 1973 Jan-Feb;7(1):55-8. Polish. No abstract available. Histamine and histamine intolerance. Maintz L, Novak N. Am J Clin Nutr. 2007 May;85(5):1185-96. Review. La International Society of DAO Deficiency promueve el avance conjunto de la ciencia y de la industria en beneficio de la sociedad paciente de este trastorno metabólico. www.deficitdao.org

**Datos de contacto:**

Marta Verdaguer

607185770

Nota de prensa publicada en: [https://www.notasdeprensa.es/el-12-de-septiembre-se-celebra-el-dia](http://www.notasdeprensa.es/educalivecom-disfruta-de-cursos-presenciales-y-clases-particulares-a-traves-de-internet)

Categorias: Nacional Medicina Nutrición Industria Farmacéutica



[**http://www.notasdeprensa.es**](http://www.notasdeprensa.es)