

## Un mensaje original para San Valentín

**¡Enamórate de ti! Parece fácil pero no lo es. El día a día es tan exigente que a veces nos olvidamos de querernos a nosotros mismos**

MARLEX Editorial ha realizado un vídeo, sin fines comerciales, para recordar que antes de querer a otra persona debemos querernos a nosotros mismos. Parece fácil pero no lo es. El día a día es tan exigente que a veces nos olvidamos de querernos a nosotros mismos.

En la escuela aprendemos a respetar el medio ambiente y a nuestra estructura sociopolítica; En familia nos adoctrinan para obedecer a nuestros progenitores y a dioses perfectamente inhumanos e inalcanzables, pero no existe ninguna asignatura en la que se enseñe el respeto a uno mismo. Nadie nos educa para ser felices por lo que somos y por cómo somos.

Aprendemos a conocer todo lo extraño y nos olvidamos de descubrirnos como seres únicos e individuales. Es algo fundamental, solo cuando te quieres a tí mismo empatizas con los demás seres, humanos o no.

MARLEX EDITORIAL edita una revista, INÈDIT MAGAZINE, especializada en innovación en la educación, quiere promover este mensaje focalizado en la figura de la mujer. Aunque el mensaje es válido para cualquier persona, indistintamente de su género.

En el vídeo aparecen las figuras de varias mujeres de distinta raza y edad. MARLEX nos explica que han desarrollado el guión con la intención de hacer protagonista a la mujer. Consideran que la mujer, siempre, tiene más obstáculos para concentrarse en sí misma por su propia naturaleza autoexigente e inconformista, le cuesta estar en paz y aceptarse sin más.

El vídeo se basa en una idea simple: un espejo en un baño en el que los reflejos de las distintas mujeres van cambiando de forma rápida a la vez que se va escribiendo el mensaje. Un mensaje complicado en una ejecución simple. Igual que la realidad no necesitamos grandes acciones para aprender a querernos, a veces basta con pararnos y sonreír mientras caminamos sin motivo aparente, sonreír por el simple hecho de estar aquí y ahora. ¡Feliz San Valentín! Por fin, también podemos desearlo a aquellos que están sin pareja.

Ver vídeo

### **Datos de contacto:**

Redacción INÈDIT  
Ángeles Gallardo

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Comunicación](#) [Sociedad](#) [Ocio para niños](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>