

Los problemas visuales pueden causar fracaso escolar

Alrededor de un 20 % de los niños en edad preescolar y escolar presenta problemas de visión en uno o ambos ojos. Por lo que detectarlos de forma precoz es fundamental para tratar, corregir y prevenir la salud ocular de los niños y, en consecuencia, evitar el fracaso escolar relacionado con un problema de visión.

Cuando la luz entra por los ojos se desencadenan estímulos en la retina. Dichos estímulos viajan por el nervio óptico y las vías visuales y llegan al cerebro, que interpretará la información que entró por los ojos. El sistema visual tiene un papel transcendental en la educación, maduración y evolución del niño. En los primeros 6 años de vida el sistema visual va madurando.

¿Cuándo debo llevar mi hijo al especialista?

Cuando empieza la época escolar es fundamental que nada interfiera en la educación del niño. Son varios los factores que pueden influir y uno de ellos es una mala visión. La detección precoz de los problemas en la vista de un niño ayuda a conseguir una mayor posibilidad de éxito al poder implementar un tratamiento adecuado. Por esta razón, aunque la primera revisión oftalmológica es recomendable hacerla a los 3-4 años, según la doctora Silvia Gamboa de la Unidad de oftalmología y pediatría de ICO-Institut Comtal d'Oftalmologia, hay varios síntomas que pueden alertar a los padres:

- Cuando el niño presenta cansancio frecuente en la lectura, al hacer los deberes o en clase, asociado a ojos rojos o dolor de cabeza después de leer. Estos síntomas podrían ser indicios de hipermetropía. Un ojo con hipermetropía es más pequeño de lo normal y la imagen se forma detrás de la retina. El niño se esfuerza para enfocar, sobre todo de cerca.

- Si entorna los ojos para fijarse en las cosas o para mirar la televisión podría indicar miopía. Un niño con miopía tiene un ojo de mayor tamaño y la imagen se forma por delante de la retina. Generalmente los niños miopes que no usan gafas son más tímidos, retraídos y prefieren actividades que no se hagan al aire libre: lectura, manualidades, etc.

- Cuando el niño gira la cabeza al mirar, podríamos estar frente a un problema de movimientos oculares (estrabismo), o si tiene preferencia en la mirada de un ojo sobre otro, podría tratarse de un ojo vago.

"Cuando a un niño no le gusta leer o estudiar puede deberse a que la visión no es la adecuada o no está corregida"— añade la doctora Silvia Gamboa de Unidad de Oftalmología Pediátrica de ICO.

¿Cómo ayudar a evitar el fracaso escolar?

Podemos mejorar el rendimiento escolar de nuestros hijos si cuando vemos alguna señal de un posible problema acudimos al especialista para hacer una . Además, debemos procurar que el niño tenga una iluminación adecuada y evitar que abuse de la televisión, el ordenador y los videojuegos que pueden causarle rojez o irritación ocular. Es aconsejable asociar periodos de descanso.

Datos de contacto:

Jordi Roca

Nota de prensa publicada en: [Barcelona](#)

Categorías: [Medicina Educación Infantil](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>