

Los ‘baby boomers’ se cuidan más los dientes que los ‘millennials’, según un estudio de Clínicas W

Los mayores de 60 años son los más aplicados en las rutinas de higiene oral. Así lo revela el estudio de Salud Bucodental de Clínicas W, en el que la franja de adultos de más de 60 años, generación conocida como 'baby boomers', supera la media española tanto en la frecuencia de cepillado diario como en las visitas recientes al dentista

La prevención es el cuidado máspreciado para ayudar a alargar la vida de los dientes y los más mayores son los más responsables en lo que respecta a la salud de la boca. El 57% de los mayores de 60 años asegura cepillarse los dientes tres o más veces al día, mientras que en otras franjas de edad no predomina esta frecuencia de cepillado diario. El 9% de las personas entre 40 y 50 años afirma limpiarse los dientes solo una vez al día, mientras que más de cuatro de cada diez personas de entre 30 y 40 años reconoce que realiza esta rutina oral dos veces al día.

El estudio evidencia que los utensilios empleados en las rutinas de higiene bucodental varían en función de la edad. El cepillo eléctrico ha calado principalmente entre las personas de 30 y 40 años (lo usa el 57%), mientras que dos de cada tres menores de 30 años siguen optando por el cepillo tradicional como principal utensilio de higiene oral. Por su parte, los mayores de 60 años destacan por ser los que más usan los cepillos interdetales.

Clínicas W, la red de clínicas de Odontología Slow, también consultó a más de 1.200 personas sobre la última vez que visitó al dentista. Una vez más, los mayores vuelven a demostrar su compromiso con el cuidado de los dientes. El 77% asegura haber estado en una clínica dental en los últimos seis meses, mientras que en este mismo periodo de tiempo el grupo de gente que menos acude al dentista es el de los menores de 30 años. Por su parte, el 4% de las personas que están en la treintena reconocen que han transcurrido más de dos años desde su última visita al dentista.

Los millennials no saben cepillarse los dientes bien

Otro estudio reciente también refuerza la idea de que el sector más joven tiene a su alcance un margen de mejora en la salud bucodental. Investigadores alemanes han presentado un estudio en BMC Oral Health cuya conclusión principal es que los millennials, la generación de personas nacidas entre el 80 y el 99, no son tan buenos para cepillarse los dientes, incluso cuando se les pide que lo hagan lo mejor que puedan.

Los jóvenes pasaron el 40% del tiempo cepillando horizontalmente las superficies laterales y casi el 70% de los participantes presentaba placa bacteriana una vez finalizado el cepillado dental. La única noticia positiva fue que al ser conscientes de que estaban siendo observados aumentaron la duración del cepillado por encima de la recomendación de tres minutos en cada cepillado de dientes.

Datos de contacto:

Xexu Arribas

Clínicas W
961 192 965

Nota de prensa publicada en: [Valencia](#)

Categorías: [Nacional](#) [Medicina](#) [Mujer](#) [Hombre](#) [Sociedad](#)

NotasdePrensa

<http://www.notasdeprensa.es>