

# Las claves del feng shui en un dormitorio según **Dormitorios.org**

**El feng Shui es una fascinante tendencia ancestral china, que evoca la paz interior en relación al espacio que la rodea; así lograr estabilidad de la mente, alma y cuerpo de la persona que lo práctica y alinear las energías positivas para que favorezca su entorno**

El objetivo principal de esta práctica es condicionar los espacios del hogar, para que estos tengan buenas energías, en las cuales abunden: la paz, tranquilidad y abundancia, por medio de la mente reflexiva y declaraciones positivas que atraigan bienestar.

## Feng shui para el dormitorio

En el dormitorio, es donde la mente y el cuerpo descansan; es un refugio en el cual, la tranquilidad y la energía deben fluir de manera constante, sin ningún tipo de tropiezo.

Por lo que hay que instrucciones que beneficien la paz espiritual y terrenal de quienes ponen en práctica esta filosofía de vida.

## Claves del Feng Shui en el dormitorio

### Ubicación de la Habitación en el plano ancestral

Depende de los puntos cardinales en el plano ancestral, norte, sur, este, oeste; la habitación debe ubicarse en un punto donde las energías fluyan de forma positiva, con respecto al descanso, paz espiritual, amor, deseo, tranquilidad; para ello, se ubica en los puntos: norte, este y oeste.

El sur y sureste para la habitación, atraen energía negativa y perturbadora, que afectará el descanso y las relaciones de pareja y paz interior.

### Forma de la habitación según los elementos

El elemento tierra, es el más adecuado para simbolizar el dormitorio, porque representa la fertilidad y vida, el renacer a cada día; es por ello, que la habitación debe poseer la forma cuadrada o rectangular; en el plano ancestral estas formas reflejan a la madre tierra.

### Iluminación y ventilación

Los dormitorios deben poseer ventanas; por donde la luz y ventilación natural puedan entrar y renovarse cada día. Es recomendable que sean amplias y cristalinas, así las energías puedan purificarse con cada amanecer y el Chic libere su energía positiva por todo el lugar.

### Colores y tonos

Preferiblemente utilizar colores con tonos cálidos y suaves; tanto para las paredes y decoraciones, así el ambiente no se torne pesado; de manera que las energías entren y salgan, para que se liberen y renueven.

#### Ubicación de la cama

La cama se debe mantener alejadas de las puertas y las ventanas, en un lugar céntrico, si tiene cabecera se recomienda que sea de material sólido como madera o cuero; deben quitar todo obstáculo que impida que la energía fluya, por lo que no debe haber nada debajo de ella.

#### Espejos

No deben colocarse frente a la cama, ni frente a la puerta.

#### Diseño de la habitación

- Es bueno mantener un diseño compacto y sin elementos que sobrecarguen el lugar de descanso.

- Mantener el orden y la limpieza.

- Es recomendable apartar los aparatos como televisores, celulares y otros distractores ya que desvían las horas de descanso e influyen en la relación de las parejas.

- No se recomienda colocar fotografías en la habitación, al menos que sea de la persona o pareja que la ocupen.

#### **Datos de contacto:**

Roberto Marcén

623343325

Nota de prensa publicada en: [Almería](#)

Categorías: [Interiorismo](#) [Moda](#) [Sociedad](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>