Publicado en Donostia - San Sebastián el 11/10/2018

Iñaki Aldasoro, oftalmólogo: "Muchos de nuestros casos nunca llegarán a la ceguera"

Las cataratas no operadas y el glaucoma son las principales causas de ceguera en el mundo. El 60% de las enfermedades de la vista son tratables hasta recuperar la visión. Los nuevos avances tecnológicos como la Tomografía de Coherencia Óptica (OCT) pueden llegar a frenar enfermedades como el glaucoma

Cada año, 7 millones de personas pierden la vista y la sociedad es cada vez más propensa a padecer enfermedades relacionadas con esta. Sin embargo, los nuevos avances y tratamientos están consiguiendo frenar muchas de las enfermedades de la vista.

Iñaki Aldasoro, oftalmólogo del Hospital de Día Quirónsalud Donostia, afirma que “la principal causa de la ceguera evitable en el mundo son las cataratas no operadas. La segunda causa sería el glaucoma, enfermedad degenerativa del nervio íntimamente ligada a la edad y la presión intraocular”. Por otra parte, parece que la sociedad es cada vez más propensa a padecer enfermedades relacionadas con la vista. Según Aldasoro, “el envejecimiento progresivo de la población al que nos enfrentamos en los próximos años, conllevará una mayor incidencia de enfermedades tales como la degeneración macular asociada a la edad, glaucoma y cataratas”.

Sin embargo, hoy en día, el 60% de las enfermedades relacionadas con la vista son tratables hasta recuperar la visión. “Los efectos de refracción no corregidos -como la miopía, hipermetropía y el astigmatismo- y las cataratas son tratables de manera satisfactoria mediante ayudas visuales o gafas, y cirugía” señala Aldasoro.

Los nuevos avances tecnológicos están generando grandes cambios en este terreno. En palabras del especialista, “en la última década hemos sido testigos de avances en tecnología y en terapias. Un ejemplo de ellos es la Tomografía de Coherencia Óptica (OCT), una herramienta que se ha convertido indispensable en nuestras consultas, ya que podemos diagnosticar y analizar diversas patologías como el glaucoma o la degeneración macular asociada a la edad, siendo imprescindible en la consulta diaria”.

Además, parece que existen terapias cada vez más eficientes a la hora de frenar las enfermedades relacionadas con la vista. Para la Degeneración Macular Asociada a la Edad, el oftalmólogo señala que “se ha abierto un campo muy amplio de fármacos llamados antiangiogénicos, que frenan la evolución de esta enfermedad que de otra forma podría producir ceguera”. En lo referente al glaucoma, Aldasoro subraya que “existen nuevos fármacos hipotensores oculares frente al glaucoma” -y añade que- “en los últimos años la cirugía para esta enfermedad silenciosa está modificándose para hacerse más microscópica y, por ende, menos agresiva”. El especialista subraya que “nos encontramos ante un futuro esperanzador porque muchos de nuestros casos no llegarán nunca a la ceguera”.

Consejos para la prevención y el cuidado de la vista
El oftalmólogo subraya la importancia de llevar a cabo un seguimiento de la vista: “a partir de los 50 años se debería hacer una revisión al menos anual para valorar cualquier problema que pudiera producirse, ya que es a partir de esta edad cuando más prevalencia de enfermedades se producen”.

Por otro lado, afirma que las personas que pasan mucho tiempo delante de un ordenador, “podrían estar expuestos a la astenopia o cansancio ocular, que conlleva no sólo incapacidad de enfocar de lejos y dolor ocular, sino también a problemas de la superficie ocular, la cual deja de estar bien lubricada por nuestra lágrima ya que la frecuencia de parpadeo disminuye”.

También señala que “no podemos culpar a las nuevas teconologías de todo, sino al uso inadecuado que podemos hacer con ellas. No es lo mismo estar 30 minutos con una tablet que 3 horas. La astenopia o cansancio ocular además de la miopización de los niños y jóvenes son ejemplo de este uso inadecuado” -y añade que- “para aquellos empleos en los que inevitablemente se usa mucho el ordenador, se recomienda hacer un descanso cada 20-30 minutos, levantando la vista hacia punto lejano durante 20-30 segundos”.

Sobre Quirónsalud
Quirónsalud es el grupo hospitalario más importante de España y el tercero de Europa. Está presente en 13 comunidades autónomas, cuenta con la tecnología más avanzada y dispone de una oferta superior a 6.500 camas en más de 100 centros, como la Fundación Jiménez Díaz, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Universitario Dexeus, Ruber, Centro Médico Teknon, Hospital La Luz, Policlínica Gipuzkoa, etc, así como con un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional.

Trabajan en la promoción de la docencia (siete de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuentan con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros, y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando numerosos proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como cardiología, endocrinología, ginecología, neurología, oncología, y medicina deportiva entre otras.

Datos de contacto:
Hospital de Día Quirónsalud Donostia
943223750

Nota de prensa publicada en: Donostia - San Sebastián

Categorías: Medicina País Vasco

NotasdePrensa
https://www.notasdeprensa.es