

Chape.fitness revoluciona el mundo de los blogs de fitness usando Evernote

El portal web Chape.fitness incorpora la conocida app de productividad Evernote en las herramientas y consejos de entrenamiento online. Con ello, ha logrado ser nombrado de entre los 100 mejores del mundo

En el blog fundado por David Neira se pueden encontrar vídeos y descripciones para hacer ejercicios y preparar recetas saludables. Además, se explica cómo usar Evernote, hábitos de vida saludable, principios y métodos de entrenamiento, etc.

Según afirma el creador, “Evernote es la versión digital del tradicional “diario de entrenamiento” en papel. Permite un control minucioso del día a día de cada cliente”.

La ventaja de entrenar usando Evernote es que es totalmente personalizable y se adapta a las necesidades de cada cliente.

David Neira afirma “probé diferentes apps de fitness (Trainerize, MyFitnessPal, etc) y networking (Basecamp, Asana, etc.), hasta que encontré Evernote y tanto a mi como a mis clientes nos encantó su versatilidad, fácil manejo, precio y que sincroniza en todos los dispositivos instalados (pc, Tablet, móvil)”.

Cada uno de ellos cuenta con sus propias libretas, una primera donde preguntan por los datos, objetivos, historial deportivo, lesiones y hábitos alimenticios. A partir de ahí, los usuarios reciben otra libreta con cientos de recetas saludables, entre las que pueden elegir las que quiera cada día, y una libreta con el entrenamiento, asignado en una nota.

No existe dificultad en seguir los entrenamientos, puesto que cada ejercicio tiene su video correspondiente, las series, repeticiones y descanso que se debe realizar. El cliente puede añadir los comentarios que considere oportunos en cada nota (problemas en realizar algún ejercicio, si acaba muy cansado, etc.).

Además, Evernote cuenta con un work chat privado, por lo que la compañía siempre está a disposición del cliente para resolver cualquier duda o realizar algún cambio en el entrenamiento.

El público objetivo de este blog son hombres y mujeres con una agenda apretada, que se preocupan de su salud y su físico, pero no tienen muchas horas al día o a la semana para entrenar, y que buscan efectividad y resultados.

De la necesidad de entrenamientos adaptados a unos horarios concretos, el nivel de experiencia de los clientes y de un equipamiento disponible nace esta iniciativa.

Chape.fitness ofrece distintos servicios online según lo que necesite el usuario y por ello también tarifas según lo que se quiera. Contratar exclusivamente las herramientas de entrenamiento tiene un precio de 59,90€, sólo la dieta y hábitos saludables 99,90€ y ambas modalidades juntas en un pack por 149,90€.

Acerca de Chape.Fitness

Blog de fitness para entrenar online, sin la necesidad de unos horarios estrictos, y para aprender a preparar recetas más saludables y hábitos de vida más sanos.

Acerca de David Neira

Entrenador nacional de musculación, powerlifting y nutricionista desde 2003, entrenador personal certificado por la IFBB y Entrenador TRX.

Es, además, Evernote Community Leader y forma parte de otras plataformas de influencers de fitness: Fitfluential y Plazah y otras de carácter más general o tecnológico: CJ Affiliates y Growsumo.

Contacto

Web: <https://chape.fitness/>

Facebook

Twitter

LinkedIn

Datos de contacto:

David Neira Muña

chape.fitness

692739805

Nota de prensa publicada en: [A Pobra do Caramiñal](#)

Categorías: [Internacional](#) [Nutrición](#) [Emprendedores](#) [E-Commerce](#) [Otros deportes](#) [Dispositivos móviles](#) [Fitness](#)

NotasdePrensa

<https://www.notasdeprensa.es>