

## **ARHOE nombra a Óscar Cortijo, coordinador en la Comunidad Valenciana**

**ARHOE, Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y asociación de utilidad pública, considera muy importante la una vertebración territorial de las acciones de sensibilización y difusión de las medidas para favorecer la conciliación y corresponsabilidad.**

**Cortijo ocupa actualmente las posiciones de Director de Personas de la Universidad CEU Cardenal Herrera y Vicedecano del Colegio Oficial de la Psicología de la Comunidad Valenciana**

La Comisión Nacional para la Racionalización de Horarios Españoles , ARHOE, ha nombrado coordinador en la Comunidad Valenciana a Óscar Cortijo. ARHOE como entidad nacional y declarada de utilidad pública, desarrolla numerosas actividades de sensibilización y difusión tanto de buenas practicas en la gestión del tiempo en organizaciones, como la necesaria armonización de la vida personal, familiar y laboral.

En palabras de Oscar Cortijo, "es un honor asumir este reto de implantar y explicar las medidas que lleva la asociación trabajando mas de 15 años, con la participación de todos y por supuesto impulsar acciones en la Comunidad Valenciana que permitan generar entornos laborales saludables en las organizaciones y sobre todo las personas".

Actualmente ARHOE desarrolla en Comunidad Valenciana una serie de talleres para los mas jóvenes que bajo la denominación de '¿Cuanto tiempo tienes para mí?'; tratan de sensibilizar a padres y madres sobre la importancia del tiempo que pasan con sus hijos. Todo ello sin olvidar la permanente reivindicación de un horario de prime time mas sensato que permita a las personas disfrutar de ocio y descansar de forma adecuada.

Como ha señalado el Presidente de ARHOE, D. José Luis Casero "el nuevo coordinador aporta experiencia, profesionalidad, independencia, y sobre todo un alto grado de generosidad que valoramos mucho en una asociación sin ánimo de lucro que trabaja para que nuestro país, avance en un Estado de Bienestar real y eficiente y en donde las personas puedan acceder a un trabajo y salario dignos, y por supuesto puedan disponer de tiempo digno para poder disfrutarlo como consideren oportuno y en donde los ejes de conciliación, corresponsabilidad e igualdad sean entendidos por todos como derechos fundamentales e innegociables".

### Sobre ARHOE

ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro, cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. Entre los socios de ARHOE, contamos con representantes de diferentes instituciones y entidades, ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc.

**Datos de contacto:**

ARANCHA RUIZ  
COMUNICACION ARHOE  
917034265

Nota de prensa publicada en: [Valencia](#)

Categorías: [Sociedad](#) [Valencia](#) [Nombramientos](#) [Solidaridad y cooperación](#) [Recursos humanos](#) [Universidades](#)

---

**NotasdePrensa**

<https://www.notasdeprensa.es>