Publicado en Barcelona el 07/06/2019

2as JORNADAS SALUD Y DEPORTE: Hábitos de vida saludable y alimentación

El jueves 6 de junio de 2019 se celebraron las 2as JORNADAS SALUD Y DEPORTE - Hábitos de vida saludable y alimentación. Un evento exclusivo, con la participación de jóvenes deportistas de Special Olympics Catalunya. Un acto organizado por la Associació Esportiva Memorial Nacho Juncosa y que contó con el apoyo de la Obra Social "la Caixa"

El jueves 6 de junio de 2019 en las Pistas Universitarias de la UB de Barcelona, tuvo lugar las 2as JORNADAS SALUD Y DEPORTE - Hábitos de vida saludables y alimentación. Un evento exclusivo, con el objetivo de fomentar la práctica y hábitos de vida saludables a jóvenes deportistas. En esta ocasión, el evento se dedicó a deportistas de Special Olympics Catalunya. Y en especial a 55 jóvenes participantes en estas jornadas, seleccionados de las escuelas de educación especial: Nen Déu y acidH, ambas con sede en Barcelona.

El acto lo organizó la Associació Esportiva Memorial Nacho Juncosa, que también organiza el torneo internacional de tenis sub'16 Memorial Nacho Juncosa y el torneo Internacional de tenis ITF Barcelona sub’18. Para esta segunda edición, el evento contó con el apoyo de la Obra Social 'la Caixa', KIA A.R. Motors, Fárfara Group así como la colaboración de Special Olympics Catalunya y de la Federació ACELL.

El acto se centró en la promoción de los beneficios del deporte en los niños. Para ello se realizaron 4 modalidades deportivas dirigidas por técnicos profesionales y hubo una carpa donde se efectuó un showcooking de la mano de una dietista-nutricionista.

Los alumnos de ambas escuelas se dividieron en 5 grupos y cada grupo estuvo en contacto con una modalidad diferente durante media hora. Las categorías fueron: tenis, pádel, baloncesto, fútbol y un showcooking. De esta forma se promovieron los hábitos de vida saludable mediante la combinación de actividad física y una alimentación equilibrada.

Cuando todos los grupos practicaron las 5 categorías, se llevó a cabo una entrega de premios a todos los participantes y se cerraron las jornadas con una comida para los técnicos, alumnos y organizadores.

Además, el acto contó con la participación de:

Jordi Arrese: extenista profesional, que llegó a ser el número 23 del ranking de la ATP (ganador de 6 torneos individuales y 4 de dobles) y medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992. También fue capitán del equipo español de Copa Davis que conquistó el segundo título en la historia

de España en 2004. Actualmente colabora como comentarista de tenis para Movistar Plus.
Roger Grimau: exjugador de baloncesto español que disputó 17 temporadas en la liga ACB. Y poseedor de un palmarés al alcance de muy pocos deportistas:

Con la selección española de baloncesto:

1 Medalla de Plata en el Eurobasket de Suecia'2003

Con sus clubes

1 Euroliga 2010 con el FC Barcelona.
3 Liga ACB 2004, 2009 y 2011 con el FC Barcelona.
3 Copa del Rey: 2007, 2010 y 2011 con el FC Barcelona.
5 Lliga Catalana de Bàsquet: 1998-1999 con el Joventut de Badalona, 2002-2003 con el Lleida Bàsquet, 2004-2005, 2009-2010 y 2010-2011 con el FC Barcelona.
3 Supercopa ACB: 2004-2005, 2009-2010 y 2010-2011 con el FC Barcelona.
1 Liga LEB: 2000-2001, con el Lleida Bàsquet.

Se pudo seguir el evento en redes sociales mediante #saludydeporteAEMNJ19

Datos de contacto:
Jaume
670261606

Nota de prensa publicada en: Barcelona

Categorías: Nutrición Sociedad Cataluña Solidaridad y cooperación Otros deportes Ocio para niños Gaming

NotasdePrensa
https://www.notasdeprensa.es